

༣༣ । བསམས་ཐུགས་མཆོད་གཏོང་བ་འབྲུག་པ།

ॐ । त्र्यम्बकं यजामहे सुगन्तव्यो बर्हता ।  
 धियो यो नः प्रचोदयात् ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡༡ ། །གང་པ། །ཟམ་མེད་པེ་ཤེས་པ་དུང་ཚི་ཤི་མཚོ་ཆེ།  
 །ཀུན་པ་ཟམ་མཚོ་དཔེ་ཤི་མཚོ་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ། །ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུཾ། །པམ་ཤེས་པ་  
 །ཤེས་པ་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི། །ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུཾ། །པམ་ཤེས་པ་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི།  
 །ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི། །ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི། །ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི། །ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི།



༧༩

༧༩། །རྒྱུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་ །མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་ །རྒྱུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་ །  
གཤམ་མཁུ་ །མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་ །མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་ །  
མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་ །རྒྱུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་ །རྒྱུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་ །  
མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་ །མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་ །མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་ །  
མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་ །མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་ །མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་ །  
མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་ །མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་ །མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་ །



५

[illegible]







ཐམས་ཅད་ཐམས་དཔལ། །རྟོགས་པ་ཐེ་བཅུ་དཔལ་ཕུས་དང། །གནོད་པ་གཤམ་འཕྱུང་པའི་ཆོག་སྐྱེས་དང། །  
ཡན་ཆེན་གསལ་བའི་ཐོག་ཉེ་རལ་སྐྱེས་པ། །མཁུ་ཐོག་ཕྱི་ལ་ཐམས་ཅད་ཐམས་དཔལ། །མདོར་ན་པོ་པོ་མཁུ་ཐོག་ཉེ་གསལ། །  
མདོར་ན་པོ་པོ་མཁུ་ཐོག་ཉེ། །མཁུ་ཐོག་ཕྱི་ལ་ཐམས་ཅད་ཐམས་དཔལ། །མདོར་ན་པོ་པོ་མཁུ་ཐོག་ཉེ་གསལ། །  
ཐམས་དཔལ། །མདོར་ན་པོ་པོ་མཁུ་ཐོག་ཉེ་གསལ། །ཐམས་དཔལ། །ཐམས་དཔལ། །ཐམས་དཔལ། །ཐམས་དཔལ། །  
ཐམས་དཔལ། །ཐམས་དཔལ། །ཐམས་དཔལ། །ཐམས་དཔལ། །ཐམས་དཔལ། །ཐམས་དཔལ། །ཐམས་དཔལ། །ཐམས་དཔལ། །  
ཐམས་དཔལ། །ཐམས་དཔལ། །ཐམས་དཔལ། །ཐམས་དཔལ། །ཐམས་དཔལ། །ཐམས་དཔལ། །ཐམས་དཔལ། །ཐམས་དཔལ། །

ལྟོ

༡༡ | མཛེད་ཅིག | བསམས་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཤེགས། | ལྷོན་པར་གཅོད་མཐའ་དག་  
དང་། རྒྱན་གཤོལ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བཤེགས་སྒྲུབ། | ཉི་མར་ཞི་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛེད། | ཆོད་དང་ལས་ཤིན་མས་  
དཔལ་འབྱུང་དང་། | འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུབ་པའི་བཤེགས། | བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་སྤྲོས་པ། | ཡལ་དེའི་  
ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་མཛེད། | འཛིན་ཉེན་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི། | འདྲུང་དཔྱུའི་ཡོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་དང་།  
| བསམས་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་མཐུས་པ། | དབང་དུ་འདྲུབ་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛེད། | རྒྱུ་ལ་བའི་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པའི་  
ཡལ་དེ། | གཞོད་ཅིང་འཆོལ་པའི་གཞུག་ཅན་དང་། | བདག་ལས་སྤྱད་པའི་དགྲ་བཤེགས་སྒྲུབ། | རྒྱལ་བའི་ཆད་པས་

ཆད་གཅོད་མཛོད་། །མདོར་ན་མཆོག་དང་ཕུན་མོང་གི་ །དངོས་ཐུབ་དུ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་། །རྗེ་པུ་ཅོ་  
ཐུ་མའི་ཐུན་པ་ཀུན་། །མཐུས་པ་དག་གིས་ཐུབ་པར་ལོག་ །འདྲིམ་མཆོན་དཔེ་པའི་འོད་ཟློང་གིས་། །  
ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཉིས་ལྟ་ན་པས་ལ་རྟེ་། །འགྲོ་ཀྱོན་དཔོན་དུ་སྒྲུབ་ལ་གྱི་། །འད་པ་ཐུ་མཛོད་ནི་པར་པ་ཉིད་  
ཕྱེད་ཅོ་། །མྱོད་ཉིད་པ་ལ་འབྱོར་མཐུས་འབྱུང་པའི་གནས་། །ཐུབ་པའི་ཐུན་པ་ཕྱོད་རྟེན་གྱི་ནས་པ་དང་།  
དང་རྟེན་ཕྱེད་པའི་ཕྱེད་ལྟ་མཛོད་མས་། །དཔ་ལ་འབྱོར་གྱིས་ཐུན་ཕྱོད་རྟེན་པའི་ནས་པ་ལྟ་ན་གས་། །ཐུ་  
པའི་མཆོད་མས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ཐུན་པ་དང་། །ཆོས་ཕྱོད་པ་ཕྱེད་མཆོད་མས་ཀྱི་ཕྱེད་ཕྱོད་པ་ཕྱིས་། །གནས་པའི་དཔ་ལ་

༣༠ । འཕྲོ་ཕྲོ་ལྷ་བས་མི་ཉམས་གིང་། བས་མ་ཕྱོར་དན་པའི་གཏུག་ཏུ་བཞག་  
དང་། རབ་དཔལ་ཅན་པོ་ལྷོ་བཟང་པོ་དང་པལ་ཅན་ཉམས་ཀྱི། ཆོ་དང་པོ་དེ་ཉམས་ཀྱིས་པའི་འཕྲོ་  
ལས་མ་རྒྱུ་། འཕྲོ་ལས་པའི་ཕྱོར་བཟང་པོ་ལྷོ་ལས་པའི་ཕྱོར་བཟང་པོ་། ཕྱོར་ལས་པའི་ཕྱོར་བཟང་པོ་།  
ཆ་དེ་ལས་པའི་ཕྱོར་བཟང་པོ་ལྷོ་ལས་པའི་ཕྱོར་བཟང་པོ་། ཕྱོར་ལས་པའི་ཕྱོར་བཟང་པོ་།  
ཕྱོར་ལས་པའི་ཕྱོར་བཟང་པོ་ལྷོ་ལས་པའི་ཕྱོར་བཟང་པོ་། ཕྱོར་ལས་པའི་ཕྱོར་བཟང་པོ་།  
ཕྱོར་ལས་པའི་ཕྱོར་བཟང་པོ་ལྷོ་ལས་པའི་ཕྱོར་བཟང་པོ་། ཕྱོར་ལས་པའི་ཕྱོར་བཟང་པོ་།